Памятка для пациенток (врач-гинеколог):

Чтобы результаты гинекологического обследования были максимально информативными, рекомендую учитывать следующие особенности менструального цикла.

1. Гинекологический осмотр и сдача анализов.

Плановый гинекологический осмотр и сдачу гинекологических анализов рекомендуется проводить вне менструации.

2. PAP-тест (мазок на онкоцитологию) и анализ на ВПЧ.

Для получения наиболее информативных результатов лучше сдавать эти анализы вне менструации и вне овуляторного периода.

Во время овуляции количество слизистых выделений физиологически увеличивается, что может затруднять оценку цитологического материала и снижать информативность исследования.

3. УЗИ органов малого таза.

Если вас ничего не беспокоит и УЗИ проводится в рамках планового профилактического обследования, оптимальное время — первая фаза менструального цикла, с 5-го по 8–9-й день.

Обратите внимание: первый день менструации считается первым днём менструального цикла.

4. Вакцинация от ВПЧ.

Можно прийти в любой день цикла.

Подводя итог:

Если у вас нет жалоб и вы планируете пройти профилактический гинекологический осмотр, сдать анализы и сделать УЗИ органов малого таза, оптимально записаться на приём с 5-го по 9–10-й день менструального цикла.

Если же вас что-то беспокоит (боль, необычные выделения, кровотечение, дискомфорт и другие симптомы), не нужно ждать определённого дня цикла — обратитесь к гинекологу как можно скорее.